


















D+ 3.453 m		Distancia 124 km		8	9	10	12	14	18	20	24	28	30	
		HORA DE SALIDA	8:00											
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
CABEZÓN DE LA SAL		0,00	124,00											
CARREJO		1,00	123,00	8:07	8:06	8:06	8:05	8:04	8:03	8:03	8:02	8:02	8:02	
CRUCE DE SANTIBAÑEZ		2,40	121,60	8:18	8:16	8:14	8:12	8:10	8:08	8:07	8:06	8:05	8:04	
SANTIBAÑEZ		3,00	121,00	8:22	8:20	8:18	8:15	8:12	8:10	8:09	8:07	8:06	8:06	
ALTO DE SAN CIFRIÁN		6,40	117,60	8:48	8:42	8:38	8:32	8:27	8:21	8:19	8:16	8:13	8:12	
CRUCE DE SAN VICENTE DEL MONTE		9,30	114,70	9:09	9:02	8:55	8:46	8:39	8:31	8:27	8:23	8:19	8:18	
SAN VICENTE DEL MONTE		12,00	112,00	9:30	9:20	9:12	9:00	8:51	8:40	8:36	8:30	8:25	8:24	
ALTO DE LOS TORNEROS		17,40	106,60	10:10	9:56	9:44	9:27	9:14	8:58	8:52	8:43	8:37	8:34	
LA COCINA		22,00	102,00	10:45	10:26	10:12	9:50	9:34	9:13	9:06	8:55	8:47	8:44	
CRUCE ANTES DEL SOPLAO		28,90	95,10	11:36	11:12	10:53	10:24	10:03	9:36	9:26	9:12	9:01	8:57	
ALTO CORONA DE ARNERO		31,20	92,80	11:54	11:28	11:07	10:36	10:13	9:44	9:33	9:18	9:06	9:02	
CELIS	    	CIERRE DE CONTROL 11:30 H	36,50	87,50	12:33	12:03	11:39	11:02	10:36	10:01	9:49	9:31	9:18	9:13
LA COTERA		38,70	85,30	12:50	12:18	11:52	11:13	10:45	10:09	9:56	9:36	9:22	9:17	
PUENTENANSA		41,60	82,40	13:12	12:37	12:09	11:28	10:58	10:18	10:04	9:44	9:29	9:23	
CRUCE RIO		43,80	80,20	13:28	12:52	12:22	11:39	11:07	10:26	10:11	9:49	9:33	9:27	
CARMONA		46,20	77,80	13:46	13:08	12:37	11:51	11:18	10:34	10:18	9:55	9:39	9:32	
SAN PEDRO		46,80	77,20	13:51	13:12	12:40	11:54	11:20	10:36	10:20	9:57	9:40	9:33	
CRUCE DE MONTE Á		48,70	75,30	14:05	13:24	12:52	12:03	11:28	10:42	10:26	10:01	9:44	9:37	
COLLADO DE MONTE Á		51,90	72,10	14:29	13:46	13:11	12:19	11:42	10:53	10:35	10:09	9:51	9:43	
CRUCE PUENTE DE RUENTE		58,60	65,40	15:19	14:30	13:51	12:53	12:11	11:15	10:55	10:26	10:05	9:57	
RUENTE		59,20	64,80	15:24	14:34	13:55	12:56	12:13	11:17	10:57	10:28	10:06	9:58	
UCIEDA		DESVÍO MODALIDAD BRONCE	60,80	63,20	15:36	14:45	14:04	13:04	12:20	11:22	11:02	10:32	10:10	10:01
CASA DEL MONTE	  	65,40	58,60	16:10	15:16	14:32	13:27	12:40	11:38	11:16	10:43	10:20	10:10	
CRUCE DE LA PISTA A CIEZA		74,50	49,50	17:18	16:16	15:27	14:12	13:19	12:08	11:43	11:06	10:39	10:29	
ALTO DEL MORAL	  	77,00	47,00	17:37	16:33	15:42	14:25	13:30	12:16	11:51	11:12	10:45	10:34	



D+ 3.453 m

Distancia 124 km

8

9

10

12

14

18

20




24

28

30

HORA DE SALIDA

8:00

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
CRUCE DE JUZMEANA	  CIERRE DE CONTROL 15:30 H DESVIO MODALIDAD ORO Y PLATA	86,10	37,90	18:45	17:34	16:36	15:10	14:09	12:47	12:18	11:35	11:04	10:52	
CRUCE DE LA PUNVIEJA		87,00	37,00	18:52	17:40	16:42	15:15	14:12	12:50	12:21	11:37	11:06	10:54	
CRUCE DE CORREPOCO		90,80	33,20	19:21	18:05	17:04	15:34	14:29	13:02	12:32	11:47	11:14	11:01	
MOJABRAS		93,90	30,10	19:44	18:26	17:23	15:49	14:42	13:13	12:41	11:54	11:21	11:07	
LLENDEMOZÓ		94,90	29,10	19:51	18:32	17:29	15:54	14:46	13:16	12:44	11:57	11:23	11:09	
PUENTE LAS TRECHAS		96,50	27,50	20:03	18:43	17:39	16:02	14:53	13:21	12:49	12:01	11:26	11:13	
CRUCE A NEGREO	  CIERRE DE CONTROL 20:30 H PARA PARTICIPANTES SIN LUCES REGLAMENTARIAS 19:30 H DESVIO MODALIDAD PLATA	97,18	26,82	20:08	18:47	17:43	16:05	14:56	13:23	12:51	12:02	11:28	11:14	
AVITUALLAMIENTO NEGREO	  	97,18	26,82	20:08	18:47	17:43	16:05	14:56	13:23	12:51	12:02	11:28	11:14	
ALTO DEL NEGREO		103,20	20,80	20:54	19:28	18:19	16:36	15:22	13:44	13:09	12:18	11:41	11:26	
CRUCE COLLADA DE CARMONA		107,80	16,20	21:28	19:58	18:46	16:59	15:42	13:59	13:23	12:29	11:51	11:35	
EL COLLADO DE SOPENA		110,00	14,00	21:45	20:13	19:00	17:10	15:51	14:06	13:30	12:35	11:55	11:40	
ALTO PIE CAMPO		112,70	11,30	22:05	20:31	19:16	17:23	16:03	14:15	13:38	12:41	12:01	11:45	
CRUCE PUENTE DE RUENTE		116,50	7,50	22:33	20:56	19:39	17:42	16:19	14:28	13:49	12:51	12:09	11:53	
RUENTE		117,10	6,90	22:38	21:00	19:42	17:45	16:21	14:30	13:51	12:52	12:10	11:54	
PUENTE DE SANTA LUCIA		121,00	3,00	23:07	21:26	20:06	18:05	16:38	14:43	14:03	13:02	12:19	12:02	
CABEZÓN DE LA SAL - META	     CIERRE DE CONTROL 24 :00 H	124,00	0,00	23:30	21:46	20:24	18:20	16:51	14:53	14:12	13:10	12:25	12:08	